

М Е Н Ю
"15" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Повидло яблочное	20
Каша гречневая молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	100
Котлеты из куриных грудок	75
Макароны отварные с маслом	150/5
Зеленый горошек	20
Компот из сухофруктов	200
Йогурт фруктовый	1/125
Вафли весовые порционно	40,8
Хлеб украинский	30

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Повидло яблочное	20
Каша гречневая молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб белый	30

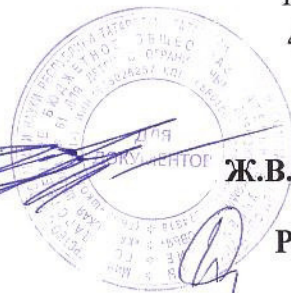
<u>Обед</u>	
Салат из моркови	100
Котлеты из куриных грудок	75
Макароны отварные с маслом	200/5
Зеленый горошек	20
Компот из сухофруктов	200
Сок фруктовый	1/200
Вафли весовые порционно	40,8
Хлеб украинский	30

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"16" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Яйцо вареное	1 шт.
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20
Ряженка	200
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты с морковью	100
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре с маслом	150/5
Сок яблочный	200
Хлеб украинский	60

Для детей 12 - 16 лет


<u>Завтрак</u>	
Яйцо вареное	1 шт.
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20
Ряженка	200
Хлеб белый	60

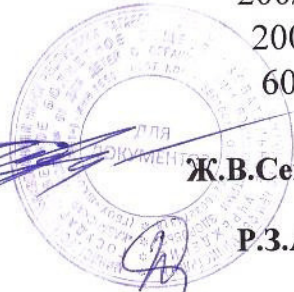
<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты с морковью	100
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре с маслом	200/7
Сок яблочный	200
Хлеб украинский	60

Директор

Зав.столовой

 Ж.В.Семякина

 Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"17" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты с морковью	100
Печень жареная	75
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
Йогурт	150/5
Компот из сухофруктов	200
Хлеб украинский	80

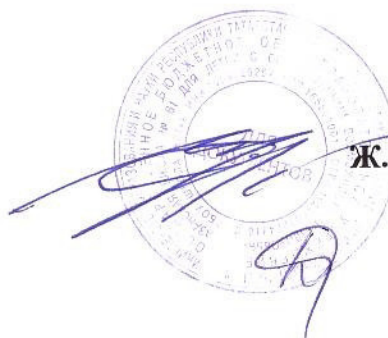
Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Салат из свежей капусты с морковью	100
Печень жареная	75
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Йогурт	1/125
Компот из сухофруктов	200
Хлеб украинский	80

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"18" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша гречневая молочная с маслом	150/5
Ряженка	103
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	100
Котлеты из куриных грудок	75
Картофельное пюре	150
Йогурт фруктовый	1/150
Сок яблочный	200
Хлеб украинский	30

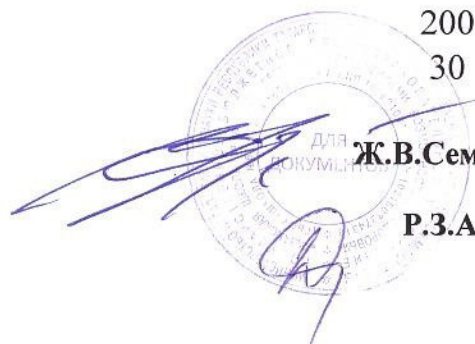
Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша гречневая молочная с маслом	200/5
Ряженка	103
Хлеб белый	50

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	100
Котлеты из куриных грудок	75
Картофельное пюре	200
Йогурт фруктовый	1/150
Сок яблочный	200
Хлеб украинский	30

Директор

Зав.столовой


 Директор **Ж.В.Семякина**
 Зав.столовой **Р.З.Абзалова**

М Е Н Ю
"19" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Повидло	20
Каша манная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	15

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	100
Гуляш из говядины	50/50
Каша гречневая вязкая	150
Компот из груш	200
Йогурт фруктовый	1/150
Хлеб украинский	20

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Повидло	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	15

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	100
Гуляш из говядины	50/50
Каша гречневая вязкая	200
Компот из груш	200
Йогурт фруктовый	1/150
Хлеб украинский	20

Директор

Ж.В.Семякина

Зав.столовой

Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"20" февраля 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	31

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	110
Сосиски отварные	50
Гороховое пюре	150
Сок яблочный	200
Груша	170
Хлеб украинский	15

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	31

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	110
Сосиски отварные	100
Гороховое пюре	200
Сок яблочный	200
Груша	170
Хлеб украинский	15

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова